



Alourdissez vos victimes d'entraînement grâce à ce **gilet de lest** !

Enfilez cette veste lestée sur vos **mannequins de sauvetage ou de dégagement** pour les rendre encore plus difficilement manipulables.

Vous pourrez même l'enfiler si le mannequin à dégager et à secourir, c'est vous !

Vous pourrez également couvrir ce gilet avec les vêtements que vous aurez choisis.

- Tissu polyester coton ignifugé (EN470:1994).
- Bordure renforcée de toile polypropylène.
- Disponible en lest de 10 ou 20kg.

Voici quelques-unes des principales techniques de dégagement d'une victime :

1. La méthode de bascule : Utilisée pour dégager une victime d'un accident de la route, cette méthode implique de basculer délicatement la victime sur le côté en maintenant sa tête, son cou et sa colonne vertébrale alignés.

2. La technique de traction : Cette méthode est utilisée pour dégager une victime coincée sous des débris ou des objets lourds. Elle implique de tirer doucement la victime par les épaules ou les membres inférieurs pour la déplacer hors de la zone dangereuse.

3. La méthode de levage : Cette technique est utilisée pour dégager une victime tombée dans un trou ou un puits. Elle consiste à la soulever délicatement à l'aide d'un système de levage approprié, tel qu'une corde ou une échelle, en veillant à ne pas aggraver ses blessures.

4. La méthode d'extraction : Utilisée dans des situations où la victime est coincée dans un



véhicule après un accident de la route, cette méthode implique l'utilisation d'outils spéciaux tels que des pinces de désincarcération pour découper les parties du véhicule et libérer la victime en toute sécurité.

5. La technique de dégagement manuel : Cette méthode consiste à dégager manuellement la victime en soulevant ou en déplaçant les débris ou les objets qui la retiennent, en veillant à ne pas aggraver ses blessures.

Chaque technique de dégagement doit être utilisée avec précaution et en fonction de la situation spécifique, en tenant compte de la sécurité de la victime et des intervenants.

